



INDICE DE LOS TEMAS A ESTUDIAR  
DURANTE EL CURSO

# TÉCNICO EN TERAPIA REGRESIVA

Vida actual - Vidas pasadas - Espacio entre vidas - Vidas pasadas



*Escuela de hipnosis clínica profesional*

# INDICE DE LOS TEMARIOS DEL CURSO TÉCNICO EN TERAPIA REGRESIVA REGRESIONES

## TOMO – 1

FENÓMENOS DE SUGESTIÓN E HIPNOSIS TIPOS DE SUGESTIÓN.....	3
LA NATURALEZA DE LA SUGESTIBILIDAD EN LA HIPNOSIS.....	3
LA NATURALEZA DE LA HIPNOSIS.....	5
ASPECTOS CORRIENTES DE LA SUGESTIÓN Y/O LA HIPNOSIS.....	6
EL “ESTADO” HIPNOIDEO.....	8
AUTOHIPNOSIS.....	9
RAPPORT.....	9
ACTIVIDADES IDEO-SENSORIALES.....	10
ACTIVIDADES IDEO-MOTORAS.....	11
SUGESTIONES Y CONDICIONAMIENTOS POST-HIPNÓTICOS.....	12
REVIVISCENCIA Y REGRESIÓN EN EL TIEMPO.....	14
“PROGRESIÓN EN EL TIEMPO”.....	15
ANALGESIA Y ANESTESIA HIPNÓTICAS.....	16
HIPERESTESIA.....	17
ALUCINACIONES POST-HIPNÓTICAS.....	18
SONAMBULISMO.....	19
ESCRITURA AUTOMÁTICA.....	20
DISTORSIÓN DEL TIEMPO.....	20

## TOMO – 2

INTRODUCCIÓN.....	3
ANTECEDENTES REMOTOS.....	4
HASTA NUESTROS TIEMPOS.....	6
LA HIPNOSIS MODERNA.....	14
CEREBRO Y MENTE.....	15
LA ARQUITECTURA CEREBRAL.....	16
FUNCIONES CONSCIENTES Y SUBCONSCIENTES.....	17
LA FORMACIÓN DE NUESTRA PERSONALIDAD.....	19
ESTADOS ALTERADOS DE CONSCIENCIA.....	20
ONDAS CEREBRALES Y ESTADOS DE CONSCIENCIA.....	21

## TOMO – 3

DEFINICIONES Y TEORÍAS EXPLICATIVAS.....	3
LA SUGESTIÓN.....	5
LA SUGESTIÓN EN LA HIPNOSIS.....	7
EL LENGUAJE HIPNÓTICO.....	8
EJEMPLO DE PATRONES SU RELACIÓN.....	10
OMISIÓN DE INFORMACIÓN.....	11
EL TRANCE.....	14

MODIFICACIONES PSÍQUICAS EN EL HIPNOTIZADO.....	14
---	----

## **TOMO – 4**

MODIFICACIONES SOMÁTICAS EN EL HIPNOTIZADO.....	3
CONDICIONES EN LAS QUE REALIZAR LAS EXPERIENCIAS.....	4
CUALIDADES DEL HIPNOLOGO.....	5
ALGUNOS ELEMENTOS DE INFLUENCIA.....	7
¿QUIEN ES HIPNOTIZABLE?.....	8
SIGNOS DE SUSCEPTIBILIDAD A LA HIPNOSIS.....	10
PRUEBAS DE PREDISPOSICIÓN A LA HIPNOSIS.....	11
LAS PRUEBAS DE COUE.....	12
PRIMERA EXPERIENCIA DE COUE.....	12
DISECCIÓN DE UNA PRUEBA DE SUGESTIÓN.....	13
SEGUNDA EXPERIENCIA DE COUE.....	15
TERCERA EXPERIENCIA DE COUE.....	15
PRUEBA DE KHONSTHMAN.....	16
PRUEBA DEL LISTÓN.....	16
PRUEBA DE LA CAÍDA DE LA MANO.....	17
PRUEBAS DE OCLUSIÓN DE LOS GLOBOS OCULARES.....	18
PÉNDULO DE CHEVREUL.....	19
PRUEBA DEL PESO DEL BRAZO.....	20
PRUEBA DEL ALEJAMIENTO Y ACERCAMIENTO DE LAS MANOS.....	20
PRUEBAS DISIMULADAS.....	20
PRUEBAS OLFATIVAS.....	21
PRUEBAS TÉRMICAS.....	21
CAUSAS Y MECANISMOS DE RESISTENCIA A LA HIPNOSIS.....	23

## **TOMO – 5**

GRADOS DE PROFUNDIDAD EN EL TRANCE HIPNÓTICO.....	3
GRADO DE PROFUNDIDAD REQUERIDO SEGÚN DIVERSOS AUTORES.....	5
TÉCNICAS DE INDUCCIÓN AL TRANCE HIPNÓTICO.....	9
ALGUNOS CONCEPTOS PREVIOS.....	10
PROCEDIMIENTOS SENSORIALES.....	13
PROCEDIMIENTO DE INDUCCION MEDIANTE FIJACION DE UN PUNTO.....	15
PROCEDIMIENTOS FISIOLÓGICOS.....	17
PROCEDIMIENTOS PSICO-IMAGINATIVOS.....	19
ACERCA DE LA RELAJACIÓN Y LA VISUALIZACION.....	19

## **TOMO – 6**

ESTRATEGIAS DE LOS PROCEDIMIENTOS PISCO-IMAGINATIVOS.....	3
PRIMERA FASE DE RELAJACIÓN PROGRESIVA.....	3
SEGUNDA FASE INDUCCION PSICO-IMAGINATIVA.....	6
TERCERA FASE PROFUNDIZACION.....	6
PROCEDIMIENTOS PSICO-CONFLICTIVOS.....	7
PROCEDIMIENTOS QUÍMICOS.....	8
PROCEDIMIENTOS MIXTOS.....	10
LA PROFUNDIZACION.....	11
TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN.....	13
UTILIZACIÓN DEL TRANCE HIPNÓTICO.....	27
LA DESHIPNOTIZACION.....	30

## **TOMO – 7**

ALGUNAS SEÑALES INDICADORAS DE PROFUNDIDAD.....	3
DESARROLLO DE UNA SESIÓN .....	5
COMO DESARROLLAR UNA SESIÓN.....	7
COMPENDIO DE TÉCNICAS.....	10
PROCEDIMIENTOS SENSORIALES .....	11
PROCEDIMIENTOS FISIOLÓGICOS .....	24

## **TOMO – 8**

PROCEDIMIENTOS PSICO-IMAGINATIVOS.....	3
PROCEDIMIENTOS PSICO-CONFLICTIVOS.....	9
PROCEDIMIENTOS VARIOS .....	11
TÉCNICAS HIPNOTICAS ESPECIALES.....	18
LA HIPNOSIS INSTANTÁNEA .....	18
HIPNOSIS EN GRUPO .....	20
LA REGRESIÓN HIPNÓTICA.....	23
REGRESIÓN Y REVIVISCENCIA.....	26

## **TOMO – 9**

INTRODUCCIÓN .....	5
INDUCIENDO HIPNOSIS .....	9
CIERRE DE OJOS.....	10
CIERRE DE OJOS CON DOS DEDOS.....	11
PARA NIÑOS MAYORES DE DIEZ AÑOS.....	12
INDUCCIÓN FRACCIONADA.....	12
INDUCCIÓN DE EXPERIENCIA.....	14
PREGUNTAS SOBRE LA REALIDAD .....	15
GUIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO EN AUTOHIPNOSIS.....	16
INTENSIFICADORES DE TRANCE .....	18
LA VELA.....	18
EL OJO DE LA MENTE .....	18
EL JARDÍN.....	19
EL ESCALÓN .....	20
TERAPIA SUGESTIVA.....	21
PRÁCTICA DE DEPORTES.....	22
APRUEBA TU EXAMEN DE CONDUCIR .....	24
METÁFORAS .....	26
BICICLETAS.....	28
LA COLECCIÓN DE ARTE.....	30
ANCLAS.....	32
PARA DEJAR DE COMERSE LAS UÑAS .....	33
PROBLEMAS SEXUALES: IMPOTENCIA E ANORGASMIA .....	34
TOMANDO RESPONSABILIDAD.....	35
VOLVIENDO A SENTIR PLACER.....	38
MANEJO DEL DOLOR: LLAVES DEL DOLOR .....	39
EL DENTISTA .....	40
ESTRATEGIAS DE TERAPIA: SEIS PASOS PARA REESTRUCTURAR.....	42
TERAPIA DE PARTES.....	45
ESTRATEGIA PARA RECORDAR VIDAS PASADAS (R.V.P.).....	46
DESBLOQUEO DE EMOCIONES NEGATIVAS.....	50

DORMIR Y SOÑAR.....	52
EL ÚLTIMO ADIÓS.....	54
PERMITIR QUE EL ESTRÉS SE VAYA.....	56
IRA Y DEPRESIÓN.....	58
CONFIANZA EN SÍ MISMO.....	60
PROGRESIÓN DE EDAD.....	63
APUNTANDO CON PRECISIÓN.....	63
ENURESIS EN NIÑOS.....	64
VOLAR LEJOS.....	66
CURA RÁPIDA PARA LAS ALERGIAS.....	68
ANSIEDAD Y PREOCUPACIÓN.....	69
ESA TRANQUILA VOZ INTERNA.....	71
CONSTRUYENDO CONFIANZA.....	72
PARA AUMENTAR LA CONFIANZA.....	74
PARA AUMENTAR LA AUTOESTIMA.....	75
EL ARCHIVO.....	76
INSTANTÁNEAS.....	78
LAS TRES PUERTAS.....	79
TERAPIA PARA DEJAR EL HÁBITO DE FUMAR.....	81
PARA FUMADORAS EMBARAZADAS.....	84
FUMANDO DIAMANTES.....	85
UNIFICANDO EL ESTILO DE VIDA.....	89
FORTALECIMIENTO DEL YO INTERIOR.....	90
EL PESO ESTÁ EN NUESTRA MENTE.....	91
EL PESO: LO QUE DIGO SOBRE ÉL.....	92
COMIENDO POR LA VIDA.....	92
UN BRILLANTE CONTROL DEL PESO.....	95
“PATRONES DE LA MODA” PERDER PESO.....	97
DISOCIACIÓN FÍSICA.....	100
AMNESIA.....	101
TÉCNICA DE CONFUSIÓN PARA FACILITAR LA AMNESIA.....	101
HACIENDO FRENTE CON ABREACCIÓN.....	101
UTILIZACIÓN DE CINTAS DE AUDIO Y VÍDEO EN TERAPIA.....	102
LA HIPNOSIS COMO ENTRETENIMIENTO.....	105

## **TOMO – 10**

HISTORIA DE LA TERAPIA REGRESIVA.....	2
LA REENCARNACIÓN, PREMISA BÁSICA.....	3
¿CÓMO PUEDE AYUDARNOS LA TERAPIA DE REGRESIÓN EN NUESTRA VIDA ACTUAL?.....	6
¿QUÉ ES UNA REGRESIÓN Y COMO FUNCIONA?.....	8
¿QUÉ ES EL KARMA?.....	13
EL KARMA NO ES NINGÚN CASTIGO.....	14
LAS TRES CAUSAS PRINCIPALES DEL KARMA.....	14
EL KARMA NO ES EXCLUSIVO DE VIDAS PASADAS.....	16
CÓMO RESOLVER EL KARMA.....	17
REENCARNACIÓN.....	17
EL LIBRE ALBEDRÍO.....	19
CÓMO Y PORQUÉ SE PRODUCE LA ENFERMEDAD.....	20
¿LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA REGRESIVA?.....	23
ELEMENTOS A TENER EN CUENTA CUANDO SE INICIA LA TERAPIA.....	24
CONTRAINDICACIONES PARA LA TERAPIA.....	25

## TOMO – 11

LA TERAPIA REGRESIVA .....	3
ARCHIVOS DE ALMA .....	4
LOS ARCHIVOS AKÁSHICOS Y LOS MAGOS DE LA TIERRA .....	7
LA MUERTE .....	7
ASPECTOS BIOLÓGICOS.....	8
ASPECTOS MÉDICO- LEGALES.....	9
LA MUERTE COMO CESACIÓN DEL MOVIMIENTO .....	10
QUE ES EL ESPACIO ENTRE LAS VIDAS.....	11
QUE SUCEDE EN EL ESPACIO ENTRE LAS VIDAS .....	11
QUE ES LA VIDA ENTRE VIDAS.....	14
EL COMIENZO DEL VIAJE .....	14
EL CAMINO HACIA LA LUZ .....	15
VIDA FETAL .....	16
EL NACIMIENTO.....	16
LA INFANCIA .....	20
REGRESIÓN MÉTODO TERAPÉUTICO.....	32
FINALIDAD .....	36
¿QUÉ SON LAS REGRESIONES?.....	40
TRES PASOS PARA LA SANACIÓN .....	41
¿CÓMO FUNCIONA LA TERAPIA DE REGRESIÓN? .....	43
HERIDAS ENERGÉTICAS .....	48
CHAKRAS, ARQUETIPOS, AFECTOS Y EL EFECTO DE LAS FLORES .....	50
CUERPO FÍSICO, AFECTOS, CUERPO MENTAL .....	52
ARMONIZACIÓN .....	53
VIDAS PASADAS Y KARMA .....	54
PORQUÉ OLVIDAMOS.....	56
EL CONCEPTO DEL TIEMPO .....	59
CONCEPTO DEL TIEMPO EN LAS DIFERENTES CULTURAS .....	61
CONCEPTO DEL TIEMPO EN EL CRISTIANISMO .....	64
EL KARMA.....	66
LO BUENO Y LO MALO.....	66
LA LEY DEL KARMA .....	67
SINTONIZAR CON EL PACIENTE .....	69
TOXICOS Y VENENOS DEL CUERPO.....	69
ARMONIZACIÓN .....	77

## TOMO – 12

INTRODUCCION.....	3
CONECTOR Y CLIENTE.....	7
MECANISMOS PARA LLEVAR AL PACIENTE .....	7
TEXTO DEL EJERCICIO DE RELAJACIÓN Y REGRESIÓN .....	9
LA TERAPIA DE VIDAS PASADAS .....	13
QUE SE SIENTE.....	13
COMO INFLUYE EL PASADO EN EL PRESENTE .....	14
LOS RIESGOS Y LOS MIEDOS.....	15
LAS REENCARNACIONES .....	16
LA TERAPIA REGRESIVA .....	16
QUE SE VE EN UNA REGRESION .....	17
CINCO BLOQUES VITALES A TRABAJAR .....	19
RECUERDOS DE NUESTRAS VIDAS ANTERIORES .....	20
LA MISION A CUMPLIR EN NUESTRA VIDA.....	20
EL KARMA Y SU ACCIÓN ILUMINADORA .....	22

EL AMOR A LO LARGO DE LAS VIDAS .....	23
EL MISTERIO DE LAS ALMAS GEMELAS .....	24
EL MILAGRO DE LA SOLIDARIDAD .....	25
QUE ES LA VIDA ENTRE VIDAS .....	25
EL CAMINO HACIA LA LUZ .....	26
TERAPIA DE REGRESIÓN AL VIENTRE MATERNO.....	27
REGRESO A LA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y ADULTEZ.....	27
QUE SON LAS PROGRESIONES.....	39

## **TOMO – 13**

MITOS Y REALIDADES SOBRE LA REENCARNACIÓN .....	6
COMO TRABAJAR CON LA TERAPIA REGRESIVA.....	9
LA TERAPIA REGRESIVA Y LA BÚSQUEDA DE LA LIBERTAD .....	19
CAUSALIDAD DE LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS .....	34
REGRESIÓN Y MEDITACIÓN .....	42
REGRESIONES Y DESÓRDENES FÍSICOS.....	53
EL FINAL DE NUESTRA VIDA .....	64
RECORDANDO VIDAS PASADAS.....	73
CÓMO RECUPERAR MEMORIAS .....	79
PREGUNTAS MÁS FRECUENTES.....	86

## **TOMO – 14**

LECTURAS RECOMENDADAS DE DIFERENTES AUTORES	
ÚSQUEDA DE LA LIBERTAD.....	19
CAUSALIDAD DE LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS .....	34
REGRESIÓN Y MEDITACIÓN .....	42
REGRESIONES Y DESÓRDENES FÍSICOS.....	53
EL FINAL DE NUESTRA VIDA .....	64
RECORDANDO VIDAS PASADAS.....	73
CÓMO RECUPERAR MEMORIAS .....	79
PREGUNTAS MÁS FRECUENTES.....	86

## **TOMO – 14**

LECTURAS RECOMENDADAS DE DIFERENTES AUTORES



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia

**CURSO ACREDITADO**

**TÉCNICO T. REGRESIVA**

Nº: 1623-167



## ESCUELA DE HIPNOSIS PROFESIONAL



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

**Formación en hipnosis - Master en hipnosis - Terapia regresiva - Psicología Transpersonal**

Cursos acreditados por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia

[www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com) - Tel: 902 99 26 27 - 658 949 161 - E-mail: [secretaria@escueladehipnosislesam.com](mailto:secretaria@escueladehipnosislesam.com)

