



# Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia



## GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

Formación teórico-práctica

**INDICE DE LOS TEMAS A ESTUDIAR  
DURANTE EL CURSO**



safe creative  
1 611 209 864 592  
INFO ABOUT RIGHTS



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CURSO ACREDITADO  
GRADUADO HIPNOSIS  
Nº: 1623-166

# INDICE DE LOS TEMARIOS DEL CURSO GRADUADO EN HIPNOSIS

## TOMO – 1

FENÓMENOS DE SUGESTIÓN E HIPNOSIS TIPOS DE SUGESTIÓN .....	3
LA NATURALEZA DE LA SUGESTIBILIDAD EN LA HIPNOSIS .....	3
LA NATURALEZA DE LA HIPNOSIS .....	5
ASPECTOS CORRIENTES DE LA SUGESTIÓN Y/O LA HIPNOSIS .....	6
EL “ESTADO” HIPNOIDEO .....	8
AUTOHIPNOSIS .....	9
RAPPORT .....	9
ACTIVIDADES IDEO-SENSORIALES .....	10
ACTIVIDADES IDEO-MOTORAS .....	11
SUGESTIONES Y CONDICIONAMIENTOS POST-HIPNÓTICOS .....	12
REVIVISCENCIA Y REGRESIÓN EN EL TIEMPO .....	14
“PROGRESIÓN EN EL TIEMPO” .....	15
ANALGESIA Y ANESTESIA HIPNÓTICAS .....	16
HIPERESTESIA .....	17
ALUCINACIONES POST-HIPNÓTICAS .....	18
SONAMBULISMO .....	19
ESCRITURA AUTOMÁTICA .....	20
DISTORSIÓN DEL TIEMPO .....	20

## TOMO – 2

INTRODUCCIÓN .....	3
ANTECEDENTES REMOTOS .....	4
HASTA NUESTROS TIEMPOS .....	6
LA HIPNOSIS MODERNA .....	14
CEREBRO Y MENTE .....	15
LA ARQUITECTURA CEREBRAL .....	16
FUNCIONES CONSCIENTES Y SUBCONSCIENTES .....	17
LA FORMACIÓN DE NUESTRA PERSONALIDAD .....	19
ESTADOS ALTERADOS DE CONSCIENCIA .....	20
ONDAS CEREBRALES Y ESTADOS DE CONSCIENCIA .....	21

## TOMO – 3

DEFINICIONES Y TEORÍAS EXPLICATIVAS .....	3
LA SUGESTIÓN .....	5
LA SUGESTIÓN EN LA HIPNOSIS .....	7
EL LENGUAJE HIPNÓTICO .....	8
EJEMPLO DE PATRONES SU RELACIÓN .....	10
OMISIÓN DE INFORMACIÓN .....	11
EL TRANCE .....	14
MODIFICACIONES PSÍQUICAS EN EL HIPNOTIZADO .....	14

## **TOMO – 4**

MODIFICACIONES SOMÁTICAS EN EL HIPNOTIZADO.....	3
CONDICIONES EN LAS QUE REALIZAR LAS EXPERIENCIAS.....	4
CUALIDADES DEL HIPNOLOGO .....	5
ALGUNOS ELEMENTOS DE INFLUENCIA .....	7
¿QUIEN ES HIPNOTIZABLE? .....	8
SIGNOS DE SUSCEPTIBILIDAD A LA HIPNOSIS .....	10
PRUEBAS DE PREDISPOSICIÓN A LA HIPNOSIS.....	11
LAS PRUEBAS DE COUE.....	12
PRIMERA EXPERIENCIA DE COUE .....	12
DISECCIÓN DE UNA PRUEBA DE SUGESTIÓN .....	13
SEGUNDA EXPERIENCIA DE COUE .....	15
TERCERA EXPERIENCIA DE COUE.....	15
PRUEBA DE KHONSTHMAN .....	16
PRUEBA DEL LISTÓN .....	16
PRUEBA DE LA CAÍDA DE LA MANO .....	17
PRUEBAS DE OCLUSIÓN DE LOS GLOBOS OCULARES.....	18
PÉNDULO DE CHEVREUL.....	19
PRUEBA DEL PESO DEL BRAZO .....	20
PRUEBA DEL ALEJAMIENTO Y ACERCAMIENTO DE LAS MANOS.....	20
PRUEBAS DISIMULADAS .....	20
PRUEBAS OLFATIVAS .....	21
PRUEBAS TÉRMICAS .....	21
CAUSAS Y MECANISMOS DE RESISTENCIA A LA HIPNOSIS.....	23

## **TOMO – 5**

GRADOS DE PROFUNDIDAD EN EL TRANCE HIPNÓTICO.....	3
GRADO DE PROFUNDIDAD REQUERIDO SEGÚN DIVERSOS AUTORES.....	5
TÉCNICAS DE INDUCCIÓN AL TRANCE HIPNÓTICO.....	9
ALGUNOS CONCEPTOS PREVIOS .....	10
PROCEDIMIENTOS SENSORIALES .....	13
PROCEDIMIENTO DE INDUCCION MEDIANTE FIJACION DE UN PUNTO.....	15
PROCEDIMIENTOS FISIOLÓGICOS .....	17
PROCEDIMIENTOS PSICO-IMAGINATIVOS.....	19
ACERCA DE LA RELAJACIÓN Y LA VISUALIZACION .....	19

## **TOMO – 6**

ESTRATEGIAS DE LOS PROCEDIMIENTOS PISCO-IMAGINATIVOS.....	3
PRIMERA FASE DE RELAJACIÓN PROGRESIVA.....	3
SEGUNDA FASE INDUCCION PSICO-IMAGINATIVA .....	6
TERCERA FASE PROFUNDIZACION.....	6
PROCEDIMIENTOS PSICO-CONFLICTIVOS.....	7
PROCEDIMIENTOS QUÍMICOS .....	8
PROCEDIMIENTOS MIXTOS .....	10
LA PROFUNDIZACION .....	11
TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN .....	13
UTILIZACIÓN DEL TRANCE HIPNÓTICO.....	27
LA DESHIPNOTIZACION .....	30

## **TOMO – 7**

ALGUNAS SEÑALES INDICADORAS DE PROFUNDIDAD.....	3
DESARROLLO DE UNA SESIÓN .....	5
COMO DESARROLLAR UNA SESIÓN.....	7
COMPENDIO DE TÉCNICAS.....	10
PROCEDIMIENTOS SENSORIALES .....	11
PROCEDIMIENTOS FISIOLÓGICOS .....	24

## **TOMO – 8**

PROCEDIMIENTOS PSICO-IMAGINATIVOS.....	3
PROCEDIMIENTOS PSICO-CONFLICTIVOS.....	9
PROCEDIMIENTOS VARIOS.....	11
TÉCNICAS HIPNOTICAS ESPECIALES.....	18
LA HIPNOSIS INSTANTÁNEA .....	18
HIPNOSIS EN GRUPO .....	20
LA REGRESIÓN HIPNÓTICA .....	23
REGRESIÓN Y REVIVISCENCIA.....	26

## **TOMO – 9**

DOLOR Y SUFRIMIENTO.....	3
FISIOLOGÍA DEL DOLOR Y DEL SUFRIMIENTO .....	7
CONTROLANDO EL DOLOR.....	8
DROGAS Y CIRUGÍA .....	9
MÉTODOS FÍSICOS.....	9
MÉTODOS PSICOLÓGICOS.....	10
LA HIPNOSIS EN EL CONTROL DEL DOLOR .....	10
PROCEDIMIENTOS USADOS PARA REDUCIR EL DOLOR.....	11
REDUCCIÓN DEL DOLOR EN RELACIÓN CON LA SENSIBILIDAD HIPNÓTICA.....	12
CIRCUNSTANCIAS QUE INFLUYEN EN LA REDUCCIÓN HIPNÓTICA DEL DOLOR.....	12
LA HIPNOSIS ES MÁS QUE UN PLACEBO .....	13
CONCOMITANTES FISIOLÓGICOS DE LA ANALGESIA HIPNÓTICA.....	13
EL ALIVIO DE LA ANSIEDAD NO ES IGUAL QUE LA ANALGESIA .....	14
HIPNOSIS Y DOLOR CLÍNICO CÁNCER.....	15
ESTRATEGIAS PARA REDUCIR EL DOLOR DEL CÁNCER .....	15
OBSTETRICIA.....	16
EJERCICIOS PSICOFÍSICOS COMO PREPARACIÓN PARA EL NACIMIENTO .....	16
PRÁCTICAS DE HIPNOTISMO .....	17
CIRUGÍA .....	18
PROCEDIMIENTOS Y PRÁCTICAS HIPNÓTICAS EN CIRUGÍA.....	19
CASOS EN QUE SE PREFIERE LA HIPNOSIS.....	19
ODONTOLOGÍA ALIVIO HIPNÓTICO DEL DOLOR Y DE LA ANSIEDAD .....	20
HIPNOSIS Y QUIMIOANALGESIA.....	21
PROBLEMAS DENTALES QUE NO SON DE DOLOR .....	21
CONCLUSIÓN .....	21

## **TOMO – 10**

INTRODUCCIÓN.....	4
LA MENTE INTERIOR.....	9

CAMBIO DINÁMICO.....	16
EL HIPNOTISTA OCULTO EN TU VIDA .....	21
LA MENTE ES EL CONSTRUCTOR .....	25
SUGESTIÓN POSITIVA.....	31
VISUALIZACIÓN CREATIVA.....	37
HACIENDO TUS PROPIOS CASETES.....	42
ENTRANDO EN AUTO HIPNOSIS II .....	44
PROCEDIMIENTO DE DESPERTAR.....	46
PROCEDIMIENTO PARA IR AL SUEÑO NOCTURNO.....	46
CICLOS PARA VIVIR Y CRECER PREPARÁNDOSE PARA EL CAMBIO.....	48
DESARROLLANDO SEGURIDAD EN SÍ MISMO.....	50
MEMORIA Y CONCENTRACIÓN .....	52
ATRAYENDO ABUNDANCIA .....	54
HABLAR EN PÚBLICO .....	57
LOGROS EN ATLETISMO Y DEPORTES.....	59
PLANEANDO TU PROFESIÓN .....	61
DESARROLLANDO EL SENTIDO DEL HUMOR.....	63
TERMINANDO UNA RELACIÓN .....	64
ENCONTRANDO OBJETOS PERDIDOS.....	66
AUMENTANDO TU CREATIVIDAD.....	67
APRECIANDO LA TORMENTA.....	69
CICLOS PARA SALUD Y BELLEZA SALUD PROPIA.....	71
MANEJO DEL ESTRÉS.....	73
PLENITUD SEXUAL .....	75
TU IMAGEN ESBELTA.....	79
DEJAR DE FUMAR.....	82
SUPERANDO EL INSOMNIO .....	83
UÑAS ATRACTIVAS .....	87
DAR A LUZ.....	89
EL IR Y VENIR DEL MAR.....	90
ELIMINACIÓN DE VERRUGAS.....	91
CICLOS PARA ALCANZAR UNA CONSCIENCIA SUPERIOR.....	93
ATRAYENDO EL AMOR.....	93
DESARROLLANDO HABILIDADES PSÍQUICAS .....	95
MEDITACIÓN PARA NIÑOS .....	98
MÁS ALLÁ DEL MAÑANA .....	101
CANCIÓN DE LA VIDA .....	102
AMIGOS Y ALMAS GEMELAS .....	105
SINTONIZACIÓN DE CHAKRAS .....	107
SONIDO CURATIVO.....	109

Lesam